SARDEGNA: IL TREKKING DELLE TRE ISOLE

**CAGLIARI**

**titolo seo: trekking a cavallo in sardegna. il trekking delle tre isole**

**meta descrizione: trekking a cavallo in sardegna. il trekking delle tre isole. in sella alla scoperta di sant’antioco, san pietro e carloforte.**

*Siamo tutti abituati a pensare alla Sardegna come unica metà estiva, con le affollate spiagge della Costa Smeralda e la movida di Porto Cervo; invece è molto di più…parti con noi per un trekking a cavallo in Sardegna e scoprirai che esiste un’altra isola, sconosciuta ai più, una terra autentica dalle tradizioni ancestrali che si perdono nella notte dei tempi. La Sardegna, con il suo clima mite fruibile tutto l’anno e la sua natura ancora incontaminata è l’ideale per essere scoperta in sella. Terra dalla radicata tradizione equestre, non esiste festa paesana dove il cavallo non sia il protagonista assoluto; come la sartiglia, famosa in tutto il mondo. Parti con noi per scoprire il sud di questa terra: l’isola di Sant’Antioco, l’Isola di San Pietro e Carloforte. Scoprirete spiagge dalla sabbia bianchissima, scogliere che si gettano nel mare cristallino..un paradiso che ospita una miriade di uccelli e colonie di fenicotteri rosa. Queste isole fanno parte dell’arcipelago di Sulcis, nella punta sud-occidentale:*

* *Sant’Antioco è la più grande, collegata con un istmo artificiale, rinomata e molto visitata nel periodo estivo, un grazioso porticciolo, le cassette colorate e la sua vivacità sono il suo punto forte;*
* *San Pietro, chiamata anche “isola degli sparvieri”, abitata fin dalla preistoria, è* *contornata da coste frastagliate che si gettano a mare da altezze fino a 150 metri. Le aspre scogliere alternano sporgenze e insenature con spiagge riparate dal vento e bagnate da un mare limpido;*
* *Carloforte ha una storia molto particolare, è un enclave ligure in Sardegna: conserva lingua e cultura dei fondatori, le famiglie di pescatori originarie di Pegli. Il borgo, inserito nel club dei borghi più belli d’Italia, offer scorci colorati e vedute sul mare, un porticciolo e antiche fortificazioni difensive, di cui restano torri d’avvistamento e tratti di mura con fortini.*

*E non sarà appagata solo la vista ma anche il palato, ogni sera cena di specialità locali di carne o pesce. Bellissimi cavalli arabo-sardi e anglo-arabi vi accompagneranno in quest’avventura, adatta sia per cavalieri intermedi che per esperti.*

**Date di partenza su richiesta tutto l’anno con partenza qualsiasi giorno della settimana.**

**Esclusi i mesi di Luglio e Agosto**

**PARTECIPANTI: MIN 4**

**1° giorno: CAGLIARI/ SANT’ANTIOCO(-/-/D)**

Arrivo all’aeroporto di Cagliari, incontro con una delle nostre guide e trasferimento all’hotel nella graziosa e movimentata cittadina di Sant’Antioco. Cena in ristorante tipico e pernottamento in hotel “I Colori” (o similare).

**2° giorno: SANT’ANTIOCO (B/L/D)** Colazione, trasferimento al punto di incontro con i cavalli e tutti in sella per il Monte Pranu, dal quale godrete di un bellissimo panorama del golfo di Palmas. Pranzo a pic-nic e ridiscesa nel pomeriggio per il villaggio medievale di Tratalias con la sua chiesa romana del XII secolo. Salutiamo i cavalli e troniamo a Sant’Antioco per cena e pernottamento in hotel.

**3° giorno: SANT’ANTIOCO (B/L/D)**

Colazione, incontro coi cavalli e giornata dedicata alla scoperta dell’Isola di Sant’Antioco, collegata da un ponte, un piccolo paradiso ancora selvaggio e sconosciuto al turismo di massa. Pic –nic sul mare, cena in ristorante tipico e pernottamento in hotel.

**4° giorno: SANT’ANTIOCO (B/L/D)**

Incontro coi cavalli ed oggi esploreremo la parte nord-est dell’isola, una natura silenziosa con vegetazione tipica mediterranea circondata dal mare cristallino. Pranzo a Pic –nic, cena in ristorante tipico e pernottamento in hotel.

**5° giorno: SAN PIETRO (B/L/D)**

Colazione e partenza coi mezzi, cavalli con il van, per prendere il traghetto da Calasetta che ci porterà sull’isola di San Pietro. Tutti in sella attraverso vallate fino al mare, a Piticheddu, dove visiteremo dei piccolo produttori di formaggio. Proseguiremo fino al faro dove sosteremo per il pranzo a pic-nic. Nel pomeriggio proseguiremo attraverso vigneti, nella valle di Nasca e poi in direzione est dove avremo cena in ristorante e pernottamento in Bed & Breakfast .

**6° giorno: SANT’ANTIOCO (B/L/D)**

La mattina presto prenderemo il traghetto da Carloforte a Portoscuso, sull’isola di Sardegna. Pick –up e trasferimento al punto di incontro con i cavalli. Cavalcheremo lungo la costa e ci fermeremo per un pranzo a pic-nic. Nel pomeriggio proseguiremo lungo la costa e visiteremo il paesino di pescatori di Locis Santus. Rientro a San Giovanni Sergiu. Cena e pernottamento in hotel.

**7° giorno: SANT’ANTIOCO (B/L/D)**   
Colazione, incontro coi cavalli e partenza in sella per il punto più a sud della Sardegna, Porto Pino, molto conosciuta per le sue chilometriche spiagge di dune bianche. Tra le mangrovie potremo vedere i fenicotteri, proseguiremo verso Salinas dove avremo il nostro pic-nic. Proseguiamo poi lungo la costa per arrivare ai vigneti di Su Trigu e poi Porto Pino, dove lasceremo i cavalli e verremo trasferiti coi mezzi fino in hotel per cena e pernottamento.

**8° giorno: (B/-/-)**  
Colazione, chek-out e trasferimento all’aeroporto di Cagliari.

**Nota:** L’itinerario sopra descritto è da considerarsi indicativo. Potrebbe essere soggetto a variazioni dovute alle condizioni meteo o circostanze indipendenti della nostra volontà. Possibilità di itinerari da 3 notti in su.

**Note:**

**(B/L/D): B = colazione; L = pranzo; D = Cena**

**Livello di difficoltà: Da ° a °°°°°**

**DURATA:** 8 GIORNI / 7 NOTTI

**DIFFICOLTA’:** °°°(INTERMEDIO)

**SISTEMAZIONE: hotel o b&b**

**EQUIPAGGIAMENTO: sella inglese o da trekking**

**CAVALLI:** CAVALLI DI RAZZA SARDA, ANGLO-ARABI e ARABI, docili ed abituati ai percorsi e terreni proposti **ANDATURA: 5/6** H AL GIORNO IN SELLA CIRCA . Si procede alle tre andature. Si richiede da parte del cavaliere la capacità di controllare il cavallo negli spazi aperti. I percorsi proposti attraversano aree di macchia mediterranea e tratti costieri con vista sul mare. I terreni sono vari ma non particolarmente complessi. **PESO MASSIMO**: 90 Kg **TIPOLOGIA**: soggiorno equestre con pernottamento in hotel o b&b.

**SISTEMAZIONE:** 6 pernottamenti all’Hotel “I Colori” a Sant’Antioco (o similare). Graziosa strutturo situate in pieno centro storico a pochi passi dai principali luoghi di interesse.

1 pernottamento in b&b sull’isola di San Pietro.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Prezzi per persona, a partire da:** |  | |  |
| **Quota a persona, minimo 4 partecipanti in camera doppia standard** | € 1.630 | |
| **Supplemento singola standard 7 notti** | € 200 | |
| **Riduzione terzo letto** | Su richiesta | |
| **Supplemento a persona partenza con 2 persone** | €580 | |
| Quota d’iscrizione | | € 45 | |
|  | |  | |
|  | |  | |

**La quota comprende**

* Tutti i pasti come da programma
* Trasferimento da/per aeroporto di Cagliari
* 7 pernottamenti in camera doppia standard
* 6 giorni a cavallo
* mezzi di supporto quotidiano per cavalli e persone
* Cavalli e materiale a disposizione
* Guida esperta del territorio parlante italiano, inglese
* Gadget, etichette bagaglio e documentazione illustrativa varia
* L’assicurazione per l’assistenza medica, il rimpatrio sanitario ed il danneggiamento al bagaglio

**La quota NON comprende**

* Voli, treni e/o mezzi per raggiungere Cagliari
* Pasti non menzionati, tasse aeroportuali, bevande, mance, extra di carattere personale
* Tutto ciò non evidenziato nella voce "la quota comprende"
* Assicurazione integrativa

FORNITORE MANEGGIO SULCIS