PROVENZA/CAMARGUE: LA CAVALCATA DEL MEDITERRANEO

**MARSIGLIA/AIX EN PROVENCE**

**TITOLO SEO: A CAVALLO IN CAMARGUE. LA CAVALCATA DEL MEDITERRANEO**

**META DESCRIZIONE: A CAVALLO IN CAMARGUE. LA CAVALCATA DEL MEDITERRANEO. In sella per un trekking che vi porterà lungo il Mediterraneo fino alla Camargue**

*Un meraviglioso viaggio a cavallo attraverso tre parchi naturali: dal Luberon alla Camargue passando per le Alpilles, uno dei più piccoli di Francia, ma che offre una grandissima biodiversità e paesini unici come Les-beaux-de-Provence, uno dei più belli di Francia, costruito quasi in bilico su uno sperone roccioso. Come fece Fernandel, il nostro “Don Camillo” e il suo cavallo….dal cuore della Provenza e le suo dolci colline, fino al mare blu e le spiagge della Camargue, con i suoi cavalli selvaggi, i tori ed i fenicotteri rosa che si nutrono dei piccoli gamberi che vivono nelle acqua della palude salmastra. E poi come non parlare della mistica cittadina di Saintes Maries de la Mer, che sorge là dove il Rodano abbraccia il Mediterraneo un gioiello assolato e vivace, che vi porterà indietro nel tempo in un luogo che da sempre accoglie i viandanti, mantenendo intatte tradizioni e cultura. Bellissimi sentieri da percorrere a cavallo, divertenti scorribande fra i negozietti d’artigianato e tanti eventi della classica tradizione taurina provenzale e gitana. Una terra ancora selvaggia e dal fascino prepotente, che nei secoli ha ispirato numerosi artisti.*

**Date di partenza garantite condivise tutte le settimane , minimo 1 persona con partenza dall’Italia:**

**Dal 28/03 al 03/04**

**Dal 05/04 al 11/04**

**Dal 11/04 al 17/04**

**Dal 18/04 al 24/04**

**Dal 25/04 al 01/05**

**Dal 02/05 al 08/05**

**Dal 08/05 al 14/05**

**Dal 16/05 al 22/05**

**Dal 23/05 al 29/05**

**Dal 30/05 al 05/06**

**Dal 06/06 al 12/06**

**Dal 13/06 al 19/06**

**Dal 20/06 al 26/06**

**Dal 05/09 al 11/09**

**Dal 12/09 al 18/09**

**Dal 19/09 al 25/09**

**Dal 26/09 al 02/10**

**Dal 03/10 al 10/10**

**Dal 11/10 al 16/10**

**Dal 17/10 al 23/10**

**Dal 24/10 al 30/10**

**Dal 31/10 al 06/11**

**Ulteriori date di partenza su richiesta nei mesi di Gennaio, Febbraio, Marzo, Novembre, Dicembre**

**PARTECIPANTI: MIN 5 MAX 10**

 **1° giorno: MARSIGLIA o AIX EN PROVENCE /LAURIS (-/-/D)**

Pick-up dall’aeroporto di Marsiglia alle h.17 in punto, dalla stazione di Aix En Provence TGV alle 17.30 o dalla stazione Aix en Procence centro alle 17.45. (pick up in orari diversi su richiesta).

Per chi arrivasse in auto, il ritrovo sarà direttamente a Mas de Recaute (Lauris) nel tardo pomeriggio, per aperitivo di benvenuto e presentazione del programma di viaggio. Cena conviviale e pernottamento in Guest House.

**2°giorno: LAURIS /MALLEMORT (B/L/D)**

L’itinerario inizia in questa zona ai piedi del Luberon. Fino al fiume Durance, che attraverseremo. Pranzo a pic-nic e nel pomeriggio arriveremo alla fattorie dove i cavalli riposeranno per la notte. Trasferimento in minibus per cena e pernottamento in Guest House.

**3° giorno: MALLEMORT / EYGALIERES (B/L/D)**

Entreremo oggi nel Parco Nazionale delle Alpilles, conosciuto anche come la terra di Van Gogh. Raggiungeremo il villaggio romano di Eygalieres, dove visiteremo la bellissima cappella. Cena e pernottamento in Guest House.

**4° giorno: EYGALIERES / LES BEAUX DE PROVENCE (B/L/D)**

Ci incammineremo in direzione di Sait-Remy attraversando le terre che ispirarono il pittore. Pranzo in prossimità di un piccolo lago nascosto tra le colline e nel pomeriggio arriveremo al bellissimo villaggio medievale considerato tra i più belli di Francia, Les Beaux de Provence. Caricheremo i cavalli sul van che ci precederanno ad Astouin. Visita al villaggio ed al suo castello dal quale si ha un’incredibile vista fino al Mediterraneo. Trasferimento ad Astouin, porta verso la Camargue. Cena e pernottamento in casa tipica camarguese.

**5° giorno: ASTOUIN /SAINTES-MARIES-DE.-LA-MER (B/L/D)**

Una meravigliosa giornata alla scoperta della Camargue: una terra ancora selvaggia, dove il fiume Rhone si getta nel Mediterraneo creando un ecosistema unico di terre paludose dove vivono i famosi cavalli bianchi Camarguesi e centinaia di fenicotteri rosa. Nel tardo pomeriggio avremo tempo per visitare le colorite vie cittadine di Sainte Maries de La Mer. Cena e pernottamento in hotel vicino alla cittadina.

**6° giorno: SAINTES-MARIES-DE.-LA-MER/LAURIS (B/L/D)**

Mattinata a cavallo sulle bellissime spiagge incontaminate. Pranzo in hotel e nel pomeriggio trasferimento a Mas de Recaute per l’ultima cena durante la quale scambiarsi momenti e ricordi. Pernottamento in Guest House.

**7° giorno: LAURIS/ MARSIGLIA o AIX EN PROVENCE (B/-/-)**

Dopo colazione trasferimenti. Arrivo alla stazione centrale di Aix per le h 10.00, Aix TGV per le 10.30 e all’aeroporto di Marsiglia per le 11.00.

**Nota:** L’itinerario sopra descritto è da considerarsi indicativo. Potrebbe essere soggetto a variazioni dovute alle condizioni meteo o circostanze indipendenti della nostra volontà.

***E’ possibile partecipare anche solo ad una parte del tour, i primi 3 giorni nella zona del Luberon oppure gli ultimi 2 in Camargue.***

**Note:**

**(B/L/D): B = colazione; L = pranzo; D = Cena**

**Livello di difficoltà: Da ° a °°°°°**

**DURATA:** 7 GIORNI / 6 NOTTI

**DIFFICOLTA’:** °°°°(INTERMEDIO-AVANZATO)

**SISTEMAZIONE: Guest Houses**

**EQUIPAGGIAMENTO:** SELLE DA TREKKING

**CAVALLI:** ARABI, SPAGNOLI

**ANDATURA: CIRCA 5** H AL GIORNO IN SELLA – Si richiede dimestichezza alle tre andature, in funzione dei terreni e un aiuto per prendersi cura del proprio cavallo è bene accetto.

**ETA’ MINIMA**: 12 anni

**TIPOLOGIA**: Trekking itinerante con pernottamento in camerate collettive

**SISTEMAZIONE:**

Pernottamenti in Guest House, semplici ma pulite e confortevoli, selezionate per il loro charme e atmosfera familiare. In tutti i pasti, anche nei pranzi a pic-nic, gusterete ottimo cibo tipico della cucina francese oltre ad eccellente vino della zona, nota specialmente per il rosé.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Prezzi per persona, a partire da:** |  |  |
| **Partenze condivise, minimo 5 partecipanti in camerate mesi di MARZO, OTTOBRE, NOVEMBRE** | € 1.480  |
| **Supplemento camera doppia/tripla (bagno condiviso)** | € 130 |
| **Supplemento singola(bagno condiviso)** | € 530 |
| **Partenze condivise, minimo 5 partecipanti in camerate mesi di APRILE, MAGGIO, GIUGNO, SETTEMBRE** | € 1.590 |
| **Supplemento camera doppia/tripla (bagno condiviso)** |  €130 |
| **Supplemento singola(bagno condiviso)** | € 530 |
| Transfer da/per aeroporto o stazione(in orari diversi)  | Su richiesta |
| Eventuali Tasse aeroportuali  | Da pagare in loco |
| Quota d’iscrizione | € 95 |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**La quota comprende**

* Trasfer A/R da aeroporto Marsiglia/stazione treni Aix en Provence TGV /Aix en Provence centro (agli orari specificati)
* Tutti i pasti come da programma
* 6 notti in Guest Houses
* 5 giorni a cavallo (5 ore al giorno)
* Cavalli e materiale a disposizione
* Guida esperta del territorio parlante inglese e francese
* Gadget, etichette bagaglio e documentazione illustrativa varia
* L’assicurazione per l’assistenza medica, il rimpatrio sanitario ed il danneggiamento al bagaglio

**La quota NON comprende**

* Voli treni, treni e/o mezzi per Marsiglia/Aix En Provence
* Transfer da/per aeroporto Marsiglia, stazione dei treni di Aix En Provence (ad orari diversi da quelli previsti)
* Pasti non menzionati, tasse aeroportuali, bevande fuori pasto, mance, extra di carattere personale
* Alcolici
* Tutto ciò non evidenziato nella voce "la quota comprende"
* Assicurazione integrativa